



2011

VI CONGRESO DE NACIONAL CARDIOLOGÍA

Dedicado al
Dr. Jorge Alfaro Monge

**Desafiando la
Muerte Súbita**

7, 8 y 9 de Setiembre, 2011
Hotel Days Inn, Centro Colón,
San José, Costa Rica

ENTRENAMIENTO BASICO EN EL TRATAMIENTO EFECTIVO DE AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR CURSO Global Bridges Latinoamérica IAHF

Características del Curso

- * Curso de 8 horas lectivas. El 68% de estas horas estarán dedicadas a clases teóricas (5,5 horas) y el 32% a actividades prácticas. (1,5 horas)
- * El curso va dirigido a profesionales sanitarios que se inician en el diagnóstico y tratamiento del tabaquismo.
- * El curso tendrá el aval científico de IAHF y de Global Bridges.
- * Los asistentes al curso que cumplan el 100% de las horas lectivas obtendrán una certificación emitida por Global Bridges.

Objetivos

- * Dotar de conocimientos, aptitudes y habilidades al alumno para realizar un correcto diagnóstico del tabaquismo.
- * Dotar de conocimientos, aptitudes y habilidades al alumno para realizar un correcto tratamiento del tabaquismo.

Metodología docente

Las clases teóricas (11) tendrán una duración de 20 minutos de exposición y de 10 minutos para discusión y preguntas. Las clases prácticas (2) serán participativas y se desarrollarán mediante la exposición de casos clínicos que deberán ser resueltos por los alumnos aplicando los conocimientos teóricos adquiridos en la parte teórica del curso. El profesor ejercerá como facilitador del proceso de aprendizaje y dinamizador de la discusión clínica de cada uno de los casos. Se asignarán docentes/tutores para la discusión de casos y talleres para asegurar la participación y plena interacción.

Curso PreCongreso

Fecha: miércoles 7 de setiembre
Hotel Days Inn, Centro Colón
Inscripción: 30.000 colones

Cuentas en BAC San José:
En Colones: 900 584 079
En Dólares: 900 584 087

Mayor información:
asocar@racsa.co.cr
Tels. 8723-0476 • 2253-6767

Profesores responsables del desarrollo del Curso
Dr Gustavo Zabert.
(Global Bridges-ALAT Argentina)

Contenidos docentes y distribución horaria

Agenda	Temas
7:30 – 8:00	Inscripción y evaluación previa
8:00 – 8:20	Epidemiología. CMTc y el Art 14 (Lugar a desarrollar el curso) <i>Profesor</i>
8:20 – 8:30	Preguntas
8:30 – 8:50	Bases neurofisiológicas de la adicción a la nicotina. <i>Profesor</i>
8:50 – 9:00	Preguntas
9:00 – 9:20	Papel del profesional sanitario en el control del tabaquismo <i>Profesor</i>
9:20 – 9:30	Preguntas
9:30 – 9:50	Diagnóstico del tabaquismo: Historia clínica de tabaquismo <i>Profesor</i>
9:50 – 10:00	Preguntas
10:00 – 10:30	Café
10:30 – 10:50	Introducción al tratamiento del tabaquismo Guías de tratamiento <i>Profesor</i>
10:50 – 11:00	Preguntas
11:00 – 11:20	Tratamiento no farmacológico: Consejo o intervención breve, formatos, estrategias poblacionales <i>Profesor</i>
11:20 – 11:30	Preguntas

Agenda	Temas
11:30 – 11:50	Tratamiento no farmacológico: Individualizado y grupal. Tratamiento multidisciplinarios. <i>Profesor</i>
11:50 – 12:00	Preguntas
12:00 – 12:20	Tratamiento farmacológico: Terapia de Reemplazo de Nicotina y Bupropion. <i>Profesor</i>
12:20 – 12:30	Preguntas
12:30 – 12:50	Tratamiento farmacológico: Agonistas del receptor nicotínico Cisticina y Vareniclina. <i>Profesor</i>
12:50 – 13:00	Preguntas
13:00 – 14:00	Almuerzo
14:00 – 14:20	Tratamiento del tabaquismo en poblaciones especiales: EPOC, pacientes con enfermedades cardiovasculares, pacientes con enfermedades psiquiátricas y embarazadas <i>Profesor</i>
14:20 – 14:30	Preguntas
14:30 – 14:50	Abogacía en el control del tabaco en América central <i>Profesor</i>
14:50 – 15:00	Preguntas
15:00 – 15:30	Café
15:30 – 16:30	Prácticas en pequeños grupos de Intervención mínima y entrevista motivacional. <i>Tutores Todos Profesores asistentes divididos en 2 grupos</i>
16:30 – 17:30	Prácticas en pequeños grupos de diagnóstico y tratamiento del tabaquismo. <i>Tutores Todos Profesores asistentes divididos en 2 grupos</i>
17:30 – 18:00	Evaluación final y evaluación del curso.